



2025年2月



1	(土)	BC	マウナ
2	(日)	BC	マウナ
3	(月)	アイスクライミング (四十八滝の予定)	マウナ
4	(火)	アイスクライミング (四十八滝の予定)	マウナ
5	(水)	---	
6	(木)	---	
7	(金)	---	
8	(土)	④強化ステップ (歩き) 房総クジラの道	マウナ
9	(日)	④強化ステップ (歩き) 房総クジラの道	マウナ
10	(月)	BC 妙高・鍋倉	マウナ
11	(火)	BC 妙高・鍋倉	マウナ
12	(水)	---	
13	(木)	④雪山ステップ 赤岳鉱泉	マウナ
14	(金)	④雪山ステップ 赤岳	マウナ
15	(土)	⑤雪山ステップ 北横岳～縞枯山 (ロープウェイ使用)	マウナ
16	(日)	⑤雪山ステップ 天狗岳東西	マウナ
17	(月)	アイスクライミング	マウナ
18	(火)	アイスクライミング	マウナ
19	(水)	---	
20	(木)	③強化ステップ (岩歩き) 古賀志山	マウナ
21	(金)	③強化ステップ (岩歩き) 古賀志山	マウナ
22	(土)	⑥雪山ステップ 位山 (くらいやま)	マウナ
23	(日)	⑥雪山ステップ 猪臥山 (いぶしやま)	マウナ
24	(月)	⑥雪山ステップ 天蓋山 (てんがいさん)	マウナ
25	(火)	---	
26	(水)	---	
27	(木)	---	
28	(金)	稲子南壁 (冬のバリエーション)	マウナ



2025年3月



1 (土)	稲子南壁 (冬のバリエーション)	マウナ
2 (日)	⑦雪山ステップ 谷川岳 (ロープウェイ使用)	マウナ
3 (月)	⑦雪山ステップ 白毛門	マウナ
4 (火)	---	
5 (水)	---	
6 (木)	---	
7 (金)	BC 志賀高原	マウナ
8 (土)	⑤強化ステップ (歩き) 南伊豆ロングトレイル	マウナ
9 (日)	⑤強化ステップ (歩き) 南伊豆ロングトレイル	マウナ
10 (月)	⑤強化ステップ (歩き) 南伊豆ロングトレイル	マウナ
11 (火)	---	
12 (水)	---	
13 (木)	阿弥陀北稜 (冬のバリエーション入門)	マウナ
14 (金)	阿弥陀北稜 (冬のバリエーション入門)	マウナ
15 (土)	⑧雪山ステップ 足慣らし雪山	マウナ
16 (日)	⑧雪山ステップ 守門岳	マウナ
17 (月)	---	
18 (火)	---	
19 (水)	---	
20 (木)	⑨雪山ステップ 五竜小遠見尾根	マウナ
21 (金)	⑨雪山ステップ 白馬乗鞍岳	マウナ
22 (土)	④強化ステップ (岩歩き) 日和田山	マウナ
23 (日)	④強化ステップ (岩歩き) 両神山 八丁峠	マウナ
24 (月)	---	
25 (火)	---	
26 (水)	---	
27 (木)	---	
28 (金)	⑩雪山ステップ 集合	マウナ
29 (土)	⑩雪山ステップ 烏海山	マウナ
30 (日)	⑩雪山ステップ 検討中	マウナ
31 (月)	---	



2025年4月



1	(火)	---	
2	(水)	---	
3	(木)	---	
4	(金)	---	
5	(土)	⑥強化ステップ(歩き) 西上州	マウナ
6	(日)	⑥強化ステップ(歩き) 西上州	マウナ
7	(月)	---	
8	(火)	---	
9	(水)	---	
10	(木)	---	
11	(金)	---	
12	(土)	⑪雪山ステップ 西穂高岳	マウナ
13	(日)	⑪雪山ステップ 西穂高岳	マウナ
14	(月)	---	
15	(火)	---	
16	(水)	---	
17	(木)	強化ステップ(岩歩きと歩きのMIX) 西上州	マウナ
18	(金)	強化ステップ(岩歩きと歩きのMIX) 西上州	マウナ
19	(土)	強化ステップ プチバリエーション	マウナ
20	(日)	強化ステップ プチバリエーション	マウナ
21	(月)	BC	マウナ
22	(火)	BC	マウナ
23	(水)	---	
24	(木)	---	
25	(金)	---	
26	(土)	⑫雪山ステップ 槍ヶ岳	マウナ
27	(日)	⑫雪山ステップ 槍ヶ岳	マウナ
28	(月)	⑫雪山ステップ 槍ヶ岳	マウナ
29	(火)	白馬主稜(雪山・テン泊)	マウナ
30	(水)	白馬主稜(雪山・テン泊)	マウナ



2025年5月



1	(木)	白馬主稜 (雪山・テン泊)	マウナ
2	(金)	立山 (雪山・雷鳥荘泊)	マウナ
3	(土)	立山 (雪山・雷鳥荘泊)	マウナ
4	(日)	立山 (雪山・雷鳥荘泊)	マウナ
5	(月)	立山 (雪山・雷鳥荘泊)	マウナ
6	(火)	立山 (雪山)	マウナ
7	(水)	---	
8	(木)	---	
9	(金)	BC 鳥海山	マウナ
10	(土)	BC 鳥海山	マウナ
11	(日)	BC 鳥海山	マウナ
12	(月)	クライミング教室	マウナ
13	(火)	クライミング教室	マウナ
14	(水)	プチバリエーション	マウナ
15	(木)	プチバリエーション	マウナ
16	(金)	プチバリエーション	マウナ
17	(土)	日和田山	クラッ
18	(日)	日和田山	クラッ
19	(月)	日和田山	クラッ
20	(火)	ルートクライミング	マウナ
21	(水)	ルートクライミング	マウナ
22	(木)	ルートクライミング	マウナ
23	(金)	前泊 (土合山の家)	マウナ
24	(土)	谷川岳 西黒尾根	マウナ
25	(日)	一ノ倉沢	マウナ
26	(月)	沢登り	マウナ
27	(火)	沢登り	マウナ
28	(水)	戸隠西岳	マウナ
29	(木)	戸隠西岳	マウナ
30	(金)	---	
31	(土)	妙義全縦走	マウナ



2025年6月



1 (日)	妙義全縦走	マウナ
2 (月)	クライミング系バリエーション	マウナ
3 (火)	クライミング系バリエーション	マウナ
4 (水)	西上州	マウナ
5 (木)	西上州	マウナ
6 (金)	西上州	マウナ
7 (土)	沢登り	マウナ
8 (日)	沢登り	マウナ
9 (月)	大キレット～瀬沢岳 ※満席	マウナ
10 (火)	大キレット～瀬沢岳 ※満席	マウナ
11 (水)	大キレット～瀬沢岳 ※満席	マウナ
12 (木)	大キレット～瀬沢岳 ※満席	マウナ
13 (金)	二子山	クラツー
14 (土)	二子山	クラツー
15 (日)	二子山	クラツー
16 (月)	北海道ツアー 女満別空港集合	マウナ
17 (火)	北海道ツアー 羅臼山	マウナ
18 (水)	北海道ツアー 斜里岳	マウナ
19 (木)	北海道ツアー 雌阿寒岳	マウナ
20 (金)	北海道ツアー トムラウシ山	マウナ
21 (土)	北海道ツアー 移動日	マウナ
22 (日)	北海道ツアー 旭岳	マウナ
23 (月)	北海道ツアー ニベソツ山	マウナ
24 (火)	北海道ツアー 十勝岳	マウナ
25 (水)	北海道ツアー 羊蹄山	マウナ
26 (木)	北海道ツアー 移動日(利尻島入り)	マウナ
27 (金)	北海道ツアー 利尻山 クラシックルート	マウナ
28 (土)	北海道ツアー 利尻島→帰路	マウナ
29 (日)	---	
30 (月)	---	予定あり



2025年7月



1	(火)	---	予定あり
2	(水)	---	予定あり
3	(木)	---	予定あり
4	(金)	---	予定あり
5	(土)	---	予定あり
6	(日)	---	予定あり
7	(月)	---	予定あり
8	(火)	八峰キレット	マウナ
9	(水)	八峰キレット	マウナ
10	(木)	八峰キレット	マウナ
11	(金)	八峰キレット	マウナ
12	(土)	幌尻岳 (とよぬか山荘泊)	マウナ
13	(日)	幌尻岳 (幌尻山荘泊)	マウナ
14	(月)	幌尻岳 (額平川コース～幌尻岳～下山)	マウナ
15	(火)	幌尻岳 (予備日)	マウナ
16	(水)	五色ヶ原～薬師岳～折立 ※ 食堂集合	マウナ
17	(木)	五色ヶ原～薬師岳～折立	マウナ
18	(金)	五色ヶ原～薬師岳～折立	マウナ
19	(土)	五色ヶ原～薬師岳～折立 ※ 立山駅解散	マウナ
20	(日)	前穂北尾根 ※ 満席	マウナ
21	(月)	前穂北尾根 ※ 満席	マウナ
22	(火)	前穂北尾根 ※ 満席	マウナ
23	(水)	吊尾根	クラツ
24	(木)	吊尾根	クラツ
25	(金)	吊尾根	クラツ
26	(土)	クライミング教室	マウナ
27	(日)	クライミング教室	マウナ
28	(月)	大キレット	クラツ
29	(火)	大キレット	クラツ
30	(水)	大キレット	クラツ
31	(木)	大キレット	クラツ



2025年8月



1 (金)	北鎌尾根 ※ 満席	マウナ
2 (土)	北鎌尾根 ※ 満席	マウナ
3 (日)	北鎌尾根 ※ 満席	マウナ
4 (月)	源次郎尾根 ※ 満席	マウナ
5 (火)	源次郎尾根 ※ 満席	マウナ
6 (水)	源次郎尾根 ※ 満席	マウナ
7 (木)	ジャングルム (西穂山荘～穂高岳山荘) ※ 満席	マウナ
8 (金)	ジャングルム (西穂山荘～穂高岳山荘) ※ 満席	マウナ
9 (土)	ジャングルム (西穂山荘～穂高岳山荘) ※ 満席	マウナ
10 (日)	沢登り	マウナ
11 (月)	赤木沢 ※ 満席	マウナ
12 (火)	赤木沢 ※ 満席	マウナ
13 (水)	赤木沢 ※ 満席	マウナ
14 (木)	赤木沢 (予備日)	マウナ
15 (金)	剱岳 (八ツ峰)	マウナ
16 (土)	剱岳 (八ツ峰)	マウナ
17 (日)	剱岳 (八ツ峰)	マウナ
18 (月)	ジャングルム (西穂山荘～穂高岳山荘)	マウナ
19 (火)	ジャングルム (西穂山荘～穂高岳山荘)	マウナ
20 (水)	ジャングルム (西穂山荘～穂高岳山荘)	マウナ
21 (木)	剱岳	クラッー
22 (金)	剱岳	クラッー
23 (土)	剱岳	クラッー
24 (日)	剱岳 (クラッー) ・ 剱岳八ツ峰 (マウナ) ※ 満席	クラッー
25 (月)	剱岳 (八ツ峰) ※ 満席	マウナ
26 (火)	剱岳 (八ツ峰) ※ 満席	マウナ
27 (水)	八峰キレット	クラッー
28 (木)	八峰キレット	クラッー
29 (金)	八峰キレット	クラッー
30 (土)	八峰キレット	クラッー
31 (日)	---	



2025年9月



1 (月)	不帰キレット	クラツー
2 (火)	不帰キレット	クラツー
3 (水)	不帰キレット	クラツー
4 (木)	北鎌尾根	マウナ
5 (金)	北鎌尾根	マウナ
6 (土)	北鎌尾根	マウナ
7 (日)	北方稜線 ※ 満席	マウナ
8 (月)	北方稜線 ※ 満席	マウナ
9 (火)	北方稜線 ※ 満席	マウナ
10 (水)	劔岳	クラツー
11 (木)	劔岳	クラツー
12 (金)	劔岳	クラツー
13 (土)	劔岳	クラツー
14 (日)	---	
15 (月)	(敬老の日)	
16 (火)	大キレット	クラツー
17 (水)	大キレット	クラツー
18 (木)	大キレット	クラツー
19 (金)	大キレット	クラツー
20 (土)	ジャングルム (岳沢小屋～穂高岳山荘)	マウナ
21 (日)	ジャングルム (岳沢小屋～穂高岳山荘)	マウナ
22 (月)	ジャングルム (岳沢小屋～穂高岳山荘)	マウナ
23 (火)	吊尾根～涸沢岳～北穂	マウナ
24 (水)	吊尾根～涸沢岳～北穂	マウナ
25 (木)	吊尾根～涸沢岳～北穂	マウナ
26 (金)	---	
27 (土)	---	
28 (日)	裏劔	マウナ
29 (月)	裏劔	マウナ
30 (火)	裏劔	マウナ